

# TrueSelf Adventure Xperience

5-Tage Erlebnis- & Coaching Retreat auf Teneriffa

## Manchmal braucht es mehr als vier Wände.

Mehr als Stille. Mehr als ein Gespräch.

Adventure Coaching auf Teneriffa

Ob beim Wandern durch Vulkanlandschaften, an ausgesuchten Kraftorten oder mit dem Boot auf dem offenen Meer – hier erlebst Du Coaching auf eine Art, die Dich bewegt. Im wahrsten Sinne des Wortes.

- ✓ Raus aus der Komfortzone – rein in echte, nachhaltige Veränderung.
- ✓ Klarheit und Fokus in Bewegung.
- ✓ Natur, Intensität und neue Perspektiven. Du in deiner Besten Version.

## Individuell. Intensiv. Transformierend.

Bei diesem besonderen Coaching-Format bestimmst du mit, wie und wo deine Transformation stattfinden darf. Statt in sterilen Räumen oder starren Strukturen tauchen wir ein in die kraftvolle Natur Teneriffas – und machen sie zum Resonanzraum für deine persönliche Entwicklung.

In einem fünftägigen Retreat gestalten wir gemeinsam ein Coaching-Erlebnis, das so individuell ist wie du selbst. Ob auf dem offenen Meer, in den Bergen, an der Küste oder in den tropischen Lorbeerwäldern – jede Location ist bewusst gewählt, um neue Perspektiven zu eröffnen, Klarheit zu schaffen und Veränderung spürbar zu machen.

## Erlebnisorte & Formate:

- ✓ Coaching auf dem Meer:  
Segelyacht oder Motorjacht – Weite, Freiheit, Stille. Der Ozean als Bühne für tiefe Reflexion.
- ✓ Wandern & Coaching im Anaga-Gebirge:  
Tropische Lorbeerwälder, mystische Pfade, atemberaubende Ausblicke – Raum für neue Perspektiven.
- ✓ Maska-Schlucht & Küstenweg bei Buenavista del Norte:  
Coaching in Bewegung – verbunden mit der Natur und dir selbst.
- ✓ Coaching im Nationalpark Teide:  
Mondlandschaften, stille Weite, Spaniens höchster Gipfel – Ort für Klarheit und neue Visionen.

## Für wen ist dieses Retreat?

Adventure Coaching ist für Menschen, die Veränderung wirklich wollen.  
Die bereit sind, ihre Komfortzone zu verlassen – um klarer, fokussierter und freier zurückzukehren.

Egal, wofür du dich entscheidest:

Jede Coaching-Session ist eingebettet in kraftvolle Umgebungen, die weit mehr sind als Kulisse – sie werden zum Katalysator für deine innere Bewegung.

## Dein Invest:

5 Tage (+2), die du dir selbst schenkst und 2497 EUR (zzgl. MwSt.), die du in dich selbst investierst. (optional erhältst Du die Möglichkeit, diese 7 Tage auf der Segeljacht TrueSelf II zu wohnen) Weiter Informationen und Kontakt unter: [Franjo-Cyran.de](mailto:Franjo-Cyran.de)